



Taza de pollo con queso y uvas

Pollo asado, queso *Colby* y uvas se envasan juntos para lograr una excelente merienda.

EDADES: de 3 a 5 años

TIEMPO DE PREPARACIÓN: 45 minutos

TIEMPO DE COCCIÓN: 0 minutos

INFORMACIÓN DE ACREDITACIÓN DEL CACFP

½ taza de frutas

½ onza equivalente de carnes/sustitutos de carne

ORIGEN:

Proyecto de recetas fáciles para el CACFP - Team Nutrition

TeamNutrition.USDA.gov

INGREDIENTES	25 PORCIONES		50 PORCIONES		INSTRUCCIONES
	Peso	Medida	Peso	Medida	
					<ol style="list-style-type: none"> Lávese las manos con agua y jabón por al menos 20 segundos.
Pechuga de pollo, cocida, sin piel, asada, cortada en cubos de ¼"	9 oz	2¼ tazas	1 lb 2 oz	1 qt + ½ taza	<ol style="list-style-type: none"> En 25 o 50 tazas de plástico transparente (de 6 oz líquidas), coloque en capas: 1 cucharada (cucharón #70) de pollo y 1 cucharada (cucharón #70) de queso.
Queso <i>Colby</i> , cortado en cubos de ¼"	6¼ oz	1½ tazas + 1 cucharada	12½ oz	3 tazas + 2 cucharadas	

INGREDIENTES	25 PORCIONES		50 PORCIONES		INSTRUCCIONES
	Peso	Medida	Peso	Medida	
Uvas rojas, sin semillas, frescas, cortadas por la mitad* (lave las uvas cuidadosamente con agua corriente antes de cortarlas)	5 lb 8 oz	3 qt + ½ taza	11 lb	1 gal + 2 qt + 1 taza	3 Finalmente, ponga una capa de ½ taza (cucharón #8) de uvas cortadas por la mitad.
					4 Sirva 1 taza (de 6 oz líquidas). Sirva inmediatamente o cubra y mantenga refrigerado a una temperatura de 40 °F o más baja (vea las notas).

*Vea la guía de mercadeo



INFORMACIÓN NUTRICIONAL

1 taza de pollo con queso y uvas

NUTRIENTES	CANTIDAD
Calorías	107
Grasa total	3 g
Grasa saturada	2 g
Colesterol	12 mg
Sodio	150 mg
Carbhidrato total	19 g
Fibra dietética	1 g
Azúcares totales	16 g
Incluye azúcares añadidos	N/A
Proteína	4 g
Vitamina D	N/A
Calcio	60 mg
Hierro	0 mg
Potasio	N/A

N/A = información no está disponible

NOTAS

- **Contiene leche (queso Colby).**
- **Prevención del atragantamiento:** Los trozos grandes de cubos de queso pueden constituir un riesgo de atragantamiento para los niños menores de 4 años. Para reducir el riesgo de atragantamiento, use queso rallado.
- **Prevención del atragantamiento:** Las uvas enteras pueden constituir un riesgo de atragantamiento para los niños menores de 4 años. Para reducir el riesgo de atragantamiento, corte las uvas por la mitad a lo largo. Si es necesario, córtelas en trocitos más pequeños de menos de ½ pulgada.
- Si prepara los ingredientes (el pollo en cubos, el queso en cubos y las uvas cortadas por la mitad) con anticipación, almacénelos en recipientes herméticos por separado a una temperatura de 40 °F o más baja, hasta que llegue el momento de preparar esta merienda (refrigerio).

RENDIMIENTO/VOLUMEN

25 porciones	50 porciones
Peso: 6 lb 7 oz	Peso: 12 lb 15 oz
Rinde: 3 qt 3 ⁵ / ₈ tazas de pollo con queso y uvas	Rinde: 1 gal 3 qt 3 ¹ / ₄ tazas de pollo con queso y uvas

***GUÍA DE MERCADEO**

Alimentos tal como se compraron para:	25 porciones	50 porciones
Uvas, frescas	5 lb 11 oz	11 lb 6 oz

