



Mini galletas *Graham* con mantequilla de nuez y bayas

Las galletas *Graham* son la combinación perfecta con casi todo. Esta combinación, que incluye frutas y mantequilla de maní, es una merienda deliciosa.

EDADES: de 3 a 5 años

TIEMPO DE PREPARACIÓN: 45 minutos

TIEMPO DE COCCIÓN: 0 minutos

INFORMACIÓN DE ACREDITACIÓN DEL CACFP

½ taza de frutas

½ onza equivalente de sustitutos de carne

½ onza equivalente de granos 

ORIGEN:

Proyecto de recetas fáciles para el CACFP - Team Nutrition

TeamNutrition.USDA.gov

INGREDIENTES	25 PORCIONES		50 PORCIONES		INSTRUCCIONES
	Peso	Medida	Peso	Medida	
					<ol style="list-style-type: none"> Lávese las manos con agua y jabón por al menos 20 segundos.
Fresas, congeladas, enteras, sin azúcares añadidos, descongeladas, escurridas	6 lb 9 oz	1 gal + 2 qt + 1 taza	13 lb 2 oz	3 gal + 2 tazas	<ol style="list-style-type: none"> En un tazón grande, combine las fresas y la mantequilla de maní. Usando una batidora eléctrica de mano o de pedestal, mezcle los ingredientes hasta que quede una mezcla suave. Permita que se asiente durante 10–15 minutos.
Mantequilla de maní, suave	14 oz	1½ tazas + 1 cucharada	1 lb 12 oz	3 tazas + 2 cucharadas	

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

1 porción (taza o tazón de 6 fl oz) de mini galletas *Graham* con mantequilla de nueces y bayas

NUTRIENTES	CANTIDAD
Calorías	236
Grasa total	10 g
Grasa saturada	1 g
Colesterol	0 mg
Sodio	121 mg
Carbohidrato total	34 g
Fibra dietética	4 g
Azúcares totales	19 g
Incluye azúcares añadidos	N/A
Proteína	4 g
Vitamina D	N/A
Calcio	82 mg
Hierro	1 mg
Potasio	N/A

N/A = información no está disponible

NOTAS

- **Contiene maní (mantequilla de maní) y trigo (galletas dulces en forma de oso).**
- **Prevención del atragantamiento:** Las mantequillas de nueces pueden constituir un riesgo de atragantamiento para los niños menores de 4 años.
- Si no se sirve inmediatamente, no esparza las galletas encima de la mezcla de fresas y mantequilla de maní. Se recomienda que almacene los ingredientes por separado para evitar que las galletas se ablanden.
- Si sirve otro tipo de galletas crackers dulces, es posible que cambie la información nutricional y el número de galletas que debe servir. Consulte la etiqueta de información nutricional u otra información en el empaque del alimento para asegurarse de que compra al menos 12½ oz (350 g) para 25 porciones o 25 oz (700 g) para 50 porciones de esta receta.
- El símbolo  indica que la receta es rica en grano integral.
- La cantidad acreditable de granos fue calculada usando el método A de la Hoja de Análisis de Recetas.

RENDIMIENTO/VOLUMEN

25 porciones	50 porciones
Peso: 8 lb 4¼ oz	Peso: 16 lb 8½ oz
Rinde: 1 qt ½ taza de mantequilla de nuez y bayas, 1 qt 2¼ tazas de galletas <i>Graham</i>	Rinde: 2 qt 1 taza de mantequilla de nuez y bayas, 3 qt ½ taza de galletas <i>Graham</i>

