



Taza de pollo con queso y uvas

Pollo asado, queso *Colby* y uvas se envasan juntos para lograr una excelente merienda.

EDADES: de 6 a 18 años

TIEMPO DE PREPARACIÓN: 45 minutos

TIEMPO DE COCCIÓN: 0 minutos

INFORMACIÓN DE ACREDITACIÓN DEL CACFP

¾ taza de frutas

1 onza equivalente de carnes/sustitutos de carne

ORIGEN:

Proyecto de recetas fáciles para el CACFP - Team Nutrition

TeamNutrition.USDA.gov

INGREDIENTES	25 PORCIONES		50 PORCIONES		INSTRUCCIONES
	Peso	Medida	Peso	Medida	
Pechuga de pollo, cocida, sin piel, asada, cortada en cubos de ¼"	1 lb 2 oz	1 qt + ½ taza	2 lb 4 oz	1 qt + 1 taza	1 Lávese las manos con agua y jabón por al menos 20 segundos. 2 En 25 o 50 tazas de plástico transparente (de 8 oz líquidas), coloque en capas: 2 cucharadas de pollo (cucharón #30) y 2 cucharadas de queso (cucharón #30).
Queso <i>Colby</i> , cortado en cubos de ¼"	12½ oz	3 tazas + 2 cucharadas	1 lb 9 oz	1 qt + 2¼ tazas	

INGREDIENTES	25 PORCIONES		50 PORCIONES		INSTRUCCIONES
	Peso	Medida	Peso	Medida	
Uvas rojas, sin semillas, frescas, cortadas por la mitad* (lave las uvas cuidadosamente con agua corriente antes de cortarlas)	8 lb 5½ oz	1 gal + 2¾ tazas	17 lb	2 gal + 1 qt + 1½ tazas	3 Finalmente, ponga una capa con ¾ taza de uvas cortadas por la mitad.
					4 Sirva 1 taza (de 8 oz líquidas). Sirva inmediatamente o cubra y mantenga refrigerado a una temperatura de 40 °F o más baja (vea las notas).

*Vea la guía de mercadeo



INFORMACIÓN NUTRICIONAL

1 taza de pollo con queso y uvas

NUTRIENTES	CANTIDAD
Calorías	180
<hr/>	
Grasa total	5 g
Grasa saturada	3 g
Colesterol	24 mg
Sodio	299 mg
Carbhidrato total	28 g
Fibra dietética	1 g
Azúcares totales	24 g
Incluye azúcares añadidos	N/A
Proteína	8 g
<hr/>	
Vitamina D	N/A
Calcio	114 mg
Hierro	1 mg
Potasio	N/A

N/A = información no está disponible

NOTAS

- **Contiene leche (queso Colby).**
- Si prepara los ingredientes (el pollo en cubos, el queso en cubos y las uvas cortadas por la mitad) con anticipación, almacénelos en recipientes herméticos por separado a una temperatura de 40 °F o más baja, hasta que llegue el momento de preparar esta merienda (refrigerio).

RENDIMIENTO/VOLUMEN

25 porciones	50 porciones
Peso: 10 lb 4 oz	Peso: 20 lb 8 oz
Rinde: 1 gal 2 qt 1 taza de pollo con queso y uvas	Rinde: 3 gal 2 tazas de pollo con queso y uvas

***GUÍA DE MERCADEO**

Alimentos tal como se compraron para:	25 porciones	50 porciones
Uvas, frescas	8 lb 10 oz	17 lb 4 oz

