



## Mini galletas *Graham* con mantequilla de nuez y bayas

Las galletas *Graham* son la combinación perfecta con casi todo. Esta combinación, que incluye frutas y mantequilla de maní, es una merienda deliciosa.

**EDADES:** de 6 a 18 años


**TIEMPO DE PREPARACIÓN:** 1 hora

**TIEMPO DE COCCIÓN:** 0 minutos

### INFORMACIÓN DE ACREDITACIÓN DEL CACFP

$\frac{3}{4}$  taza de frutas

1 onza equivalente de sustitutos de carne

1 onza equivalente de granos 

### ORIGEN:

Proyecto de recetas fáciles para el CACFP - Team Nutrition

[TeamNutrition.USDA.gov](http://TeamNutrition.USDA.gov)

INGREDIENTES	25 PORCIONES		50 PORCIONES		INSTRUCCIONES
	Peso	Medida	Peso	Medida	
Fresas, congeladas, enteras, sin azúcares añadidos, descongeladas, escurridas	9 lb 12½ oz	2 gal + 1 qt + 1½ tazas	19 lb 9 oz	4 gal + 2 qt + 3 tazas	<ol style="list-style-type: none"> <li>Lávese las manos con agua y jabón por al menos 20 segundos.</li> <li>En un tazón grande, mezcle las fresas y la mantequilla de maní. Usando una batidora eléctrica de mano o de pedestal, mezcle los ingredientes hasta que quede una mezcla suave. Permita que se asiente durante 10–15 minutos.</li> </ol>
Mantequilla de maní, suave	1 lb 12 oz	3 tazas + 2 cucharadas	3 lb 8 oz	1 qt + 2¼ tazas	

INGREDIENTES	25 PORCIONES		50 PORCIONES		INSTRUCCIONES
	Peso	Medida	Peso	Medida	
Galleta <i>Graham</i> , dulce, en forma de oso, rica en grano integral alrededor de 1" por 1½" (vea las notas)	25 oz (al menos 700 g)	3 qt + ½ taza	50 oz (al menos 1400 g)	1 gal + 2 qt + 1 taza	<p><b>3</b> Coloque ¾ taza + 2 cucharadas de la mezcla de fresas y mantequilla de maní en una taza o tazón de 9 oz líquidas. Cubra con ½ taza de mini galletas <i>Graham</i> (en forma de oso) o 28 gramos de galletas trituradas (vea las notas).</p> <p><b>4</b> Sirva 1 porción (taza o tazón de 9 oz líquidas). Sirva inmediatamente o mantenga refrigerado a una temperatura de 40 °F o más baja.</p>


### INFORMACIÓN NUTRICIONAL

1 porción (taza o tazón de 9 fl oz) de mini galletas *Graham* con mantequilla de nueces y bayas

<b>NUTRIENTES</b>	<b>CANTIDAD</b>
<b>Calorías</b>	<b>443</b>
<b>Grasa total</b>	<b>20 g</b>
Grasa saturada	3 g
Colesterol	0 mg
<b>Sodio</b>	<b>242 mg</b>
<b>Carbohidrato total</b>	<b>58 g</b>
Fibra dietética	7 g
Azúcares totales	31 g
Incluye azúcares añadidos	N/A
<b>Proteína</b>	<b>9 g</b>
Vitamina D	N/A
Calcio	147 mg
Hierro	2 mg
Potasio	N/A

N/A = información no está disponible

### NOTAS

- **Contiene maní (mantequilla de maní) y trigo (galletas dulces en forma de oso).**
- Si no se sirve inmediatamente, no esparza las galletas encima de la mezcla de fresas y mantequilla de maní. Se recomienda que almacene los ingredientes por separado para evitar que las galletas se ablanden.
- Si sirve otro tipo de galletas crackers dulces, es posible que cambie la información nutricional y el número de galletas que debe servir. Consulte la etiqueta de información nutricional u otra información en el empaque del alimento para asegurarse de que compra al menos 25 oz (700 g) de galletas crackers para 25 porciones o 50 oz (1400 g) de galletas crackers para 50 porciones de esta receta.
- El símbolo  indica que la receta es rica en grano integral.
- La cantidad acreditable de granos fue calculada usando el método A de la Hoja de Análisis de Recetas.

### RENDIMIENTO/VOLUMEN

<b>25 porciones</b>	<b>50 porciones</b>
Peso: 13 lb 3 $\frac{3}{8}$ oz	Peso: 26 lb 6 $\frac{3}{8}$ oz
Rinde: 1 gal + 1 qt + $\frac{1}{2}$ taza de mantequilla de nuez y bayas, 3 qt + $\frac{1}{2}$ taza de galletas <i>Graham</i>	Rinde: 2 gal + 2 qt + 1 taza de mantequilla de nueces y bayas, 1 gal + 2 qt + 1 taza de galletas <i>Graham</i>