

Programa de Alimentos para el Cuidado de Niños y Adultos (CACFP por sus siglas en inglés) o el Programa de Nutrición Suplementaria para Mujeres, Infantes y Niños (WIC por sus siglas en inglés).

### **Contacte los recursos locales de nutrición**

Los proveedores de cuidado de niños se preocupan acerca de la salud y el bienestar de los niños. Tanto la salud como el crecimiento dependen de la elección de alimentos nutritivos. Estar al tanto de la información de nutrición más actual puede ser un desafío. Aquí le proporcionamos algunas ideas para ponerse en contacto con los responsables locales de la comunidad de la nutrición.

### **Dietistas registrados**

Con afiliados en todos los Estados, la American Dietetic Association (ADA) es la organización más grande del mundo de profesionales de la nutrición. El sitio web de la asociación, [www.eatright.org](http://www.eatright.org), dispone de muchos recursos para el público en general, inclusive un enlace a los afiliados locales de su estado en la página “About ADA” (acerca de la ADA).

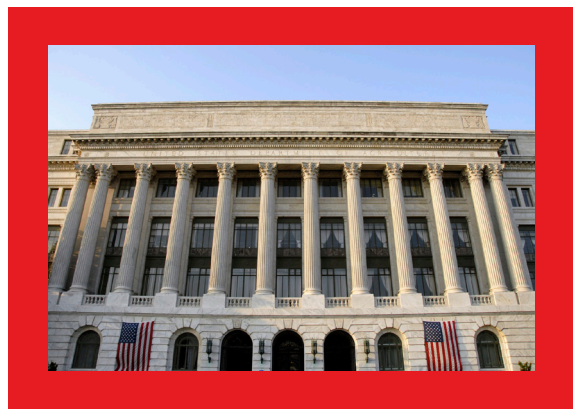
Los dietistas registrados (RDs por sus siglas en inglés) han obtenido un título de licenciatura en cursos oficiales, han completado un programa de prácticas supervisadas, han aprobado un examen nacional, reciben créditos de educación continua y adhieren a un código de ética profesional. Los RDs trabajan en una variedad de lugares, entre ellos departamentos de salud pública, establecimientos de atención de la salud y agencias estatales con programas de alimentación y nutrición que incluyen el

### **Educadores de extensión**

El Servicio de Extensión Cooperativa del USDA cuenta con una amplia red nacional de educadores de alimentación y nutrición. A través del Programa Extendido de Educación sobre Alimentos y Nutrición (EFNEP por sus siglas en inglés), los especialistas en ciencias de la familia y el consumidor proporcionan educación y recursos acerca de una gran variedad de temas, entre ellos seguridad alimentaria, nutrición básica y administración de presupuestos alimentarios.

EFNEP está disponible a través de las Oficinas de Extensión de los condados. Los educadores de pares que trabajan para el EFNEP se encuentran en comunidades repartidas por toda la nación. Consulte a su Servicio de Extensión local para determinar cómo acceder a las clases, solicitar un orador invitado o derivar a familias al EFNEP.

Si desea localizar la Oficina de Extensión más cercana, utilice la función de búsqueda en <http://www.csrees.usda.gov/Extension/>.



## Universidades locales y escuelas comunitarias (Community Colleges)

Las universidades locales o las escuelas comunitarias son recursos que a menudo se pasan por alto. Si está buscando a un orador para un evento educativo, evalúe la posibilidad de que se trate de un estudiante o de un practicante. Para evaluar sus opciones, póngase en contacto con la escuela de ciencias de la salud, la escuela de agricultura (a menudo los departamentos de alimentación y nutrición forman parte de esta escuela) o con la escuela de educación. Por lo general, los estudiantes y los practicantes requieren de experiencia en la vida real. Los estudiantes se encuentran bajo la supervisión de sus facultades y necesitan ampliar sus aptitudes.



Quizá un estudiante pueda cubrir las necesidades de un grupo en cuanto a información nutricional y al mismo tiempo adquirir experiencia personal.

### Educadores de niños pequeños

La Asociación Nacional para la Educación de Niños Pequeños (NAEYC por sus siglas en inglés) es la organización profesional que agrupa a todas las personas que se dedican a los niños pequeños. Las membresías incluyen a educadores, padres y demás

#### Fuentes

American Dietetic Association. *About ADA*. Obtenido el 16 de mayo de 2011 desde <http://www.eatright.org/About/content.aspx?id=5974>

American Dietetic Association. *Network opportunities with affiliate groups*. Obtenido el 16 de mayo de 2011 en <http://www.eatright.org/HealthProfessionals/content.aspx?id=11432>

U.S. Department of Agriculture, National Institute of Food and Agriculture (2010). *Cooperative extension system offices*. Obtenido el 16 de mayo de 2011 en <http://www.csrees.usda.gov/Extension/>

U.S. Department of Agriculture, National Institute of Food and Agriculture (2010). *Expanded food and nutrition education program*. Obtenido el 16 de mayo de 2011 en <http://www.nifa.usda.gov/nea/food/efnep/about.html>



Julio de 2011, continuación

involucrados. Al igual que la ADA, la NAEYC también tiene afiliados estatales; encontrará una lista en [www.naeyc.org/affiliates](http://www.naeyc.org/affiliates).

Únase a una red con otras personas interesadas en los niños pequeños. Es una manera de encontrar a otra gente interesada en temas de nutrición infantil. Los afiliados locales pueden ofrecer sesiones educativas acerca de una variedad de temas entre los que se incluye la nutrición para niños pequeños.

### Organizaciones patrocinadoras del CACFP

Las organizaciones que patrocinan el Programa de Alimentos para el Cuidado de Niños y Adultos (CACFP por sus siglas en inglés) son otro recurso de nutrición en su comunidad local. Consulte a su organización patrocinadora para ver si se puede formar un grupo de contactos entre otros proveedores o centros de origen. La conducción del programa de nutrición es igual para todos los proveedores con los que trabaja el patrocinador. Por lo tanto, es muy probable que muchos otros tengan necesidades similares.

### Elija su fuente de nutrición sabiamente

Finalmente, sea precavido y conozca las credenciales de la fuente de cualquier información nutricional. Muchas veces las clases comunitarias son dictadas por personas que no comparten el criterio científico de los RDs, educadores de extensión y otros profesionales cualificados de la nutrición. Investigue antes de pagar la cuota del curso o malgastar tiempo en una sesión que podría carecer de información nutricional sólida.