

## Un paseo por el huerto

Los jardines y los huertos fascinan a los niños pequeños. Una visita a una granja de producción o a un huerto ayuda a los niños a comprender cómo se cultivan los alimentos. La mayoría de los niños tiene muchas ganas de probar los vegetales que han ayudado a cosechar. Aproveche estas ideas para hacer que las visitas a las granjas de producción o huertos sean un éxito para todos los involucrados.

## No faltan las opciones

Muchos productores de frutas y vegetales ofrecen visitas durante la época de la cosecha. Los huertos de calabazas y los huertos de manzanas de recolección propia son dos opciones conocidas y muy difundidas. En la mayoría de los casos, estos lugares cobran una entrada. Son un excelente lugar para excursiones de fin de temporada. A continuación encontrará algunas opciones para visitar de forma muy económica o gratuita huertos durante la temporada de plantación y de cultivo.

## Iniciativa de huertos populares (People's Garden) del USDA

El Departamento de Agricultura de los Estados Unidos (USDA por sus siglas en inglés) ha comenzado la iniciativa People's Garden: un programa destinado a establecer huertos en diversos lugares públicos a lo largo de todo el país. Este programa tiene como meta ayudar a

expandir la disponibilidad de recursos agrícolas a todos los estadounidenses.

Los huertos son plantados y cuidados por empleados del USDA y por voluntarios en terrenos del USDA y otros lugares públicos. Consulte si hay un huerto en su área y cuáles son las opciones para visitarlo con niños.

## Maestros horticultores (Master Gardeners)

El Servicio de Extensión Cooperativa del USDA cuenta con una amplia red nacional de maestros horticultores. Estos horticultores voluntarios con enorme experiencia ofrecen educación y recursos en comunidades locales. Consulte a su Servicio de Extensión local para encontrar maestros horticultores en su área. A los maestros horticultores les apasiona la horticultura; seguramente uno de ellos compartirá este interés con los niños bajo su cuidado. Planifique una noche familiar. Invite a un maestro horticultor para que hable con las familias acerca de cómo cultivar sus propios vegetales.



## Agricultura Sostenida por la Comunidad

La Agricultura Sostenida por la Comunidad (CSA por sus siglas en inglés) produce vegetales, frutas y en ocasiones otros productos agrícolas. Las CSA comparten parte de la cosecha con familias locales. Se trata de verdaderos huertos de producción donde generalmente se planta una gran variedad de alimentos que crecen adecuadamente en un área durante toda la temporada de cultivo. Las CSA pueden estar dispuestas a recibir la visita de un grupo de niños para mostrarles cómo se cultivan diferentes tipos de alimentos. Sería interesante acudir más de una vez para ver cómo la producción del huerto cambia durante la temporada. A veces, las CSA tienen una cosecha abundante y ponen la producción extra a la venta para el público en general. Los niños generalmente no se niegan a probar un vegetal que han visto crecer y que proviene de un huerto.

## Asociación Estadounidense de Huertos Comunitarios (American Community Garden Association)

¿Usted vive en una ciudad y piensa que no hay huertos de producción en las cercanías? ¡Se equivoca! La Asociación Estadounidense de Huertos Comunitarios (ACGA por sus siglas en inglés) se dedica a colaborar en establecer huertos en áreas urbanas, suburbanas y rurales en terrenos vacíos, espacios públicos y techos; es decir, en cualquier sitio donde pueda crecer un huerto. Grupos de voluntarios cuidan los huertos y comparten la cosecha de productos frescos con los residentes locales.

## Mercados de agricultores

Si no puede visitar un huerto de producción, elija la mejor alternativa. Visite un mercado de



Mayo de 2011, continuación

productores para ver las cosechas de temporada. Por lo general, los mercados de productores tienen lugar desde la primavera hasta los últimos días de otoño y son un lugar excelente para ver la variedad de alimentos de estación producidos localmente.

## Huertos escolares

Muchas escuelas cuentan con huertos escolares cuidados por voluntarios durante los meses de verano. Póngase en contacto con su distrito escolar local para determinar dónde hay huertos escolares y cómo programar una visita.



## Visite un vivero local

Descubra dónde nacen las plantas. Visite en primavera o a comienzos del verano un vivero local o una tienda de suministros para el hogar. Muestre a los niños cómo una planta crece con diferentes tamaños a partir del mismo tipo de planta. Compre a cada niño una planta de cultivo fácil para un huerto o maceta en el centro o para que la lleve a su casa. Asegúrese de incluir instrucciones de cultivo para cualquier planta destinada a la casa.



## Jardines botánicos

Consulte las opciones educativas de su jardín botánico local. Además de las visitas durante la temporada de cultivo, algunos ofrecen programas para centros de cuidado de niños durante la ‘temporada de descanso’. Las huertas infantiles o los huertos de vegetales son áreas comunes en los jardines botánicos.

### ¡Cultívalo! ¡Pruébalo! ¡Disfrútalo!

Encuentre más recursos educativos relacionados con la horticultura en *Grow It! Try It! Like It! Preschool Fun with Fruits and Vegetables*, un recurso de la librería del Equipo de Nutrición del USDA en <http://www.fns.usda.gov/tn/Resources/growit.html>.



Mayo de 2011, continuación



### Busque opciones de huertos locales en los siguientes sitios web.

Mercados de productores: <http://apps.ams.usda.gov/FarmersMarkets/>

Oficinas del Sistema de Extensión Cooperativa: <http://www.csrees.usda.gov/Extension/>

Agricultura Sostenida por la Comunidad: <http://www.nal.usda.gov/afsic/pubs/csa/csa.shtml>

Asociación Estadounidense de Huertos Comunitarios: <http://communitygarden.org/>

Ubicación de huertos de la iniciativa de Huertos Populares de la USDA:

[http://www.pubinfo.usda.gov/garden/Map\\_View.cfm](http://www.pubinfo.usda.gov/garden/Map_View.cfm)

### Fuentes

American Community Garden Association. *Locate your nearest community garden search*. Obtenido el 10 de abril de 2011 en <http://communitygarden.org/>

U.S. Department of Agriculture, National Agriculture Library (2010). *Community supported agriculture find a CSA farm*. Obtenido el 10 de abril de 2011 en <http://www.nal.usda.gov/afsic/pubs/csa/csa.shtml>

U.S. Department of Agriculture, Agricultural Marketing Service. *Farmers market search*. Obtenido el 10 de abril de 2011 en <http://apps.ams.usda.gov/FarmersMarkets/>

U.S. Department of Agriculture, National Institute of Food and Agriculture (2009). *USDA master gardeners available to help Americans grow safe, healthy food throughout the country*. Obtenido el 10 de abril de 2011 en [http://www.nifa.usda.gov/newsroom/news/2009news/07091\\_master\\_gardener.html](http://www.nifa.usda.gov/newsroom/news/2009news/07091_master_gardener.html)

U.S. Department of Agriculture, National Institute of Food and Agriculture (2010). *Cooperative extension system offices*. Obtenido el 10 de abril de 2011 en <http://www.csrees.usda.gov/Extension/>

U.S. Department of Agriculture, *USDA People's Garden Initiative Garden Locations*. Obtenido el 10 de abril de 2011 en [http://www.pubinfo.usda.gov/garden/Map\\_View.cfm](http://www.pubinfo.usda.gov/garden/Map_View.cfm)