

Ambientes saludables para niños pequeños: Químicos y toxinas

Es extremadamente importante crear un ambiente saludable para los niños pequeños ya que las actividades diarias y los problemas de largo plazo pueden ser afectados por el ambiente. Algunos efectos perjudiciales incluyen pubertad temprana o tardía y crecimiento y desarrollo retardados. Es importante que el ambiente de cuidado de niños sea evaluado regularmente para determinar si hay cualquier químico dañino que pudiera afectar el bienestar de cada niño que se atiende.

Los artículos comunes usados diariamente incluyen pesticidas, materiales para arte, y químicos para el hogar. Cada uno de estos artículos son comunes, pero pueden exponer a los niños pequeños a toxinas que dan como resultado consecuencias agudas y crónicas.

Pesticidas

Los pesticidas son muy importantes para mantener un ambiente para el cuidado de niños libre de roedores e insectos. Sin embargo, la exposición de humanos a los pesticidas puede ser muy peligrosa y puede ocasionar envenenamiento y problemas tales como retrasos en el desarrollo, discapacidades de aprendizaje, un sistema inmunológico menoscabado y a contraer cáncer. Las reacciones inmediatas de los niños expuestos a pesticidas pueden presentarse como dolores de cabeza, náusea, mareo y sensaciones de hormigueo.

Los pesticidas comunes para el hogar incluyen lo siguiente:

- Aerosoles y cebos para cucarachas
- Veneno para ratas y roedores
- Shampoo para pulgas y garrapatas
- Aerosoles para insectos voladores

Seleccione un operador profesional con licencia para control de plagas para infestaciones y mantenimiento rutinario. Mantenga todos los pesticidas y químicos para el hogar en una ubicación segura que no esté accesible a niños pequeños y separados del almacenamiento de alimentos. No retire el químico de su contenedor original y no vuelva a usar los contenedores. Use únicamente un pesticida cuando haya un mínimo de 48 horas antes de que los niños regresen a las instalaciones. Verifique con la institución responsable de su localidad para determinar cualquier otro requerimiento para usar pesticidas con seguridad.



Como una manera de prevenir plagas, limite y deseche todas las cajas de cartón. Las plagas son atraídas por el pegamento en las cajas de cartón haciéndolas un buen lugar para que se escondan las plagas. Use contenedores de plástico para almacenar objetos cuando sea posible.

Seleccione un cesto de basura con tapa hermética y vacíelo con frecuencia, ya que la basura es comida de lujo para las plagas. No permita que el agua se quede en el lavabo por periodos largos ya que algunas plagas pueden nadar y vivir en el agua. Limpie todo el desorden en las áreas de almacenamiento, gabinetes y áreas similares. Selle las grietas y aperturas en ventanas, tuberías, zócalos y lavabos. Las plagas pueden colarse por las aberturas más pequeñas ocasionando un ambiente poco saludable y potencialmente peligroso para los niños pequeños.



Plomo

Antes de 1978, la pintura con plomo era usada en casas y negocios. También fue usada en objetos comunes como tuberías, alfarería y plásticos debido a su durabilidad. Sin embargo, a mediados del siglo XX, se encontró que el plomo es extremadamente peligroso para la salud humana. Una manera muy importante en que los niños pueden ser expuestos al plomo es comiendo pintura con plomo que se descascara. La pintura con plomo tiene un sabor dulce, ocasionando a menudo que los niños pequeños consuman una cantidad sustancial.

Otras maneras en que los niños pueden ser expuestos al plomo incluyen lo siguiente.

- Alfarería antigua o importada hecha a mano
- Productos de vinil
- Joyería encontrada en máquinas expendedoras o joyería de disfraces
- Césped/pasto artificial
- Juguetes pintados antes de 1976
- Algunos juguetes fabricados en otros países que no tengan las mismas restricciones sobre el uso de pintura con plomo que en los EE.UU.

Los síntomas del envenenamiento por plomo pueden incluir comportamientos agresivos, disminución o pérdida de habilidades desarrolladas previamente, y sensaciones reducidas. La exposición al plomo puede ocasionar una multitud de enfermedades. Los niños afectados pueden experimentar un coeficiente intelectual disminuido, problemas de audición, crecimiento demorado y demora en su desarrollo.

La mayoría de los edificios y casas han sido pintados desde 1978 con pintura segura. Si usted sospecha de pintura con plomo, póngase en contacto con la agencia estatal gubernamental de higiene y seguridad para pedir ayuda. Ellos tienen las habilidades y el conocimiento para retirar con seguridad la pintura con plomo y/o brindar asesoría para crear un ambiente libre de plomo.

Materiales para artes

Los materiales para artes son muy emocionantes para que los niños pequeños los usen. Desafortunadamente, algunos materiales para artes, especialmente la pintura, puede ser tóxica para los niños pequeños. Algunos materiales para artes contienen plomo y asbestos. Los niños están expuestos a las toxinas en los materiales para artes al inhalarlos, ingerirlos y ponerlos en contacto con la piel. Por tanto, es necesario que todos los materiales para artes para los niños estén certificados como no tóxicos.



Noviembre de 2012, continuación

Químicos para el hogar

Los químicos para el hogar pueden usarse para matar gérmenes, limpiar o pulir. Sin embargo los químicos para el hogar pueden ser extremadamente peligrosos para los niños pequeños porque pueden afectar la capacidad para respirar e irritar los ojos y la piel. Ya que los cuerpos de los niños están desarrollándose, esto hace que los niños sean más vulnerables a complicaciones de corto plazo y largo plazo por la exposición a los químicos.



Cuando limpie, use un producto de limpieza seguro. Los productos con "Green Seal" o con un sello EcoLogo han sido investigados y se ha comprobado que son seguros y efectivos. Evite los aerosoles, tales como purificadores de aire y limpiadores de alfombras. El impulsor del aerosol puede precipitar alergias y asma en niños pequeños. El blanqueador de cloro puede ser un químico para el hogar extremadamente tóxico. No sólo quema la piel, también puede ser mortal si es ingerido.

Estrategias para el éxito

- Siempre tenga el número telefónico del Centro nacional para venenos publicado visiblemente y asegúrese de que todos los miembros del personal conocen su ubicación: 1-800-222-1222.
- El Centro para el control de enfermedades tiene una sección de Salud ambiental. <http://www.cdc.gov/Environmental/>
- El Consejo ambiental de Oregon tiene una variedad de información disponible para ayudarle a crear ambientes ecológicos y saludables para el cuidado de niños. <http://www.oeonline.org/our-work/healthier-lives>
- La Agencia de protección ambiental tiene una variedad de información para ayudar a mantener todos los ambientes saludables y seguros para los niños pequeños. <http://www.epa.gov/>

Fuentes

- Agencia de protección ambiental. (2012). Aprenda los problemas: pesticidas, químicos y tóxicos. Obtenido de <http://www.epa.gov/gateway/learn/pestchemtox.html>.
- Consejo ambiental de Oregon. (n.d.) Cuidado de niños ecológico y saludable: Plomo. Obtenido de <http://www.epa.gov/gateway/learn/pestchemtox.html>
- Consejo ambiental de Oregon. (n.d.) Cuidado de niños ecológico y saludable: Materiales para artes. Obtenido de <http://www.oeonline.org/resources/publications/factsheetarchive/Art%20supplies.pdf>
- Consejo ambiental de Oregon. (n.d.) Cuidado de niños ecológico y saludable: Químicos para el hogar. Obtenido de <http://www.oeonline.org/resources/publications/factsheetarchive/Household%20chemicals.pdf>
- Consejo ambiental de Oregon. (n.d.) Cuidado de niños ecológico y saludable: Pesticidas. Obtenido de <http://www.oeonline.org/resources/publications/factsheetarchive/Pesticides.pdf>
- Consejo ambiental de Oregon. (n.d.) Cuidado de niños ecológico y saludable: Plásticos y juguetes de plástico. Obtenido de <http://www.oeonline.org/resources/publications/factsheetarchive/Plastics%20Plastic%20Toys.pdf>
- Agencia de protección ambiental de los Estados Unidos. (n.d.) Previniendo plagas en casa. Obtenido de http://www.afhh.org/hps/hps_pesticides_EPA_IPM_Head_Start_Brochure.pdf

Nutrition Highlights

Asociación nacional para la educación de niños pequeños

La Asociación nacional para la educación de niños pequeños (NAEYC por sus siglas en inglés) organizará su Conferencia y Expo anual del 7 al 12 de noviembre de 2012 en el Georgia World Congress Center en Atlanta, GA. El tema de la conferencia es "Práctica apropiada para el desarrollo en el siglo 21". Para más información acerca del registro, alojamiento y conferencistas principales, siga el enlace: <http://www.naeyc.org/conference/>

Capacitaciones de NFSMI

Tiene disponible capacitación para el cuidado de niños gratuitamente. NFSMI enviará un instructor a su ubicación para capacitarle en una variedad de temas. Para mayor información acerca de las capacitaciones gratuitas, siga el enlace: <http://www.nfsmi.org/Templates/TemplateDefault.aspx?qs=cEIEPTU3>

NFSMI tiene una variedad de cursos en línea disponibles para cuidado de niños. Todos los cursos en línea son gratuitos y se pueden acceder en cualquier momento. Revise nuestros cursos en línea siguiendo el enlace: <http://www.nfsmi.org/Templates/TemplateDefault.aspx?qs=cEIEPTIzNg==>

Mensaje nacional

Calendario 2010 de mensajes para comunicación de las directrices dietéticas de la USDA, el tema para septiembre-diciembre es *Alimentos a incrementar*. Durante este tiempo, el mensaje clave seleccionado es "Haga que al menos la mitad de sus granos sean enteros". Recuerde el tema y el mensaje seleccionado cuando planee las actividades. Para obtener más información, siga el enlace:

<http://www.cnpp.usda.gov/Publications/MyPlate/CommunicationsMessageCalendar.pdf>

