

# Manager's Corner

## Promoción del Programa de Desayunos Escolares

### COORDINADOR DEL PROYECTO

Theresa Stretch, MS, RDN, CP-FS

### DIRECTOR EJECUTIVO

Aleshia Hall-Campbell, PhD, MPH



NUTRITION



OPERATIONS



ADMINISTRATION



COMMUNICATIONS/  
MARKETING

# Institute of Child Nutrition

## The University of Mississippi

El Institute of Child Nutrition fue autorizado por el Congreso en 1989 y establecido en 1990 en The University of Mississippi en Oxford y es operado en colaboración con The University of Southern Mississippi en Hattiesburg. El instituto opera bajo de un convenio de subvención con el Departamento de Agricultura de los Estados Unidos, Food and Nutrition Service.

### PROPÓSITO

Mejorar la operación de los programas de nutrición infantil a través de la investigación, educación y capacitación y de la disseminación de información.

### VISIÓN

Encabezar a la nación al proporcionar investigaciones, educación y recursos para promover la excelencia en los programas de nutrición infantil.

### MISIÓN

Proporcionar información relevante basadas en investigaciones y servicios que promueven la mejoría continua de los programas de nutrición infantil.

Este proyecto ha sido financiado parcialmente con fondos federales del Departamento de Agricultura de los EE. UU, Food and Nutrition Service a través de un acuerdo con el Institute of Child Nutrition en The University of Mississippi. El contenido de esta publicación no refleja necesariamente las opiniones ni las políticas del Departamento de Agricultura de los EE.UU, y la mención de nombres registrados, productos comerciales u organizaciones no implica su aprobación por parte del gobierno de los EE. UU.

The University of Mississippi es un empleador que cumple con EEO/AA/Título VI/Título IX/Sección 504/ADA/ADEA.

En acuerdo con la ley federal y la política del Departamento de Agricultura de los EE.UU, esta institución tiene prohibido discriminar en base de raza, color, origen nacional, sexo, edad o discapacidad.

Para presentar una queja de discriminación, escriba a USDA, Director, Office of Civil Rights; Room, 326-W, Whitten Building, 1400 Independence Avenue, SW, Washington, DC 20250-9410 o llame al (202) 720-5964 (voz y TDD). USDA es un proveedor y empleador que ofrece igualdad de oportunidades.

© 2020, Institute of Child Nutrition, The University of Mississippi, School of Applied Sciences

Excepto por las condiciones expresadas a continuación, usted puede usar el texto y la información contenidas en este documento libremente para uso sin fines de lucro o fines educativos, sin costo para el participante de la capacitación a condición que los siguientes créditos sean incluidos. Este material no debe ser incorporado en otros sitios web o en libros de texto y no puede ser vendido.

Cita bibliográfica sugerida:

Institute of Child Nutrition. (2020). *Recursos del gerente: Promoción del Programa de Desayunos Escolares*. University, MS: Author.

Las fotografías e imágenes en este documento pueden ser propiedad de terceros y usadas por The University of Mississippi bajo un convenio de uso. La universidad no puede, por tanto, otorgar permiso para usar estas imágenes.

**Para más información, por favor comuníquese con [helpdesk@theicn.org](mailto:helpdesk@theicn.org).**

Febrero 11, 2020

## Índice

Estándares profesionales.....	1
Introducción.....	1
Descripción general de la lección.....	2
Preguntas para el personal .....	2
Actividad: Promoción del Programa de Desayunos Escolares.....	3
Referencias .....	7

Recursos del gerente: Promoción del Programa de Desayunos  
Escolares

## Estándares profesionales

### CAPACITACIÓN DE COMUNICACIÓN Y PUBLICIDAD – 4100

**El empleado será capaz de desarrollar planes que incluyan el involucramiento con miembros de la escuela y la comunidad, empodere a los líderes de nutrición escolar, y aborde el excelente servicio de atención al cliente.**

4120 – Promoción de Programa  
Promocionar el Programa de Nutrición Infantil.

## Introducción

*Recursos del Gerente: Promoción del Programa de Desayunos Escolares* está diseñado para empoderar gerentes a usar la capacitación de su personal. Cada lección dura máximo 15 minutos. Esta lección contiene:

- Objetivos de aprendizaje
- Enunciado explicando la importancia del tema
- Lista de materiales
- Instrucciones sobre cómo presentar la información
- Preguntas para el personal
- Una actividad para fortalecer o refrescar el conocimiento del personal

## Descripción general de la lección

### Instrucciones para la lección:

- Repase el objetivo de la lección y la información del contexto.
- Repase la razón por la cual la lección es importante.
- Cuestione al personal las preguntas.
- Facilite la actividad descrita.
- Aporte tiempo para que el personal haga preguntas.

**Objetivo:** Identificar maneras de promover los beneficios del Programa de Desayunos Escolares.

**Información contextual:** Un desayuno balanceado proporciona los beneficios nutricionales para empezar el día. El Programa de Desayunos Escolares fue diseñado para asegurar que todos los estudiantes lleguen al salón bien alimentados y listos para aprender. Los desayunos escolares deben de cumplir con los requisitos del patrón de comidas de frutas (o vegetales), alimentos ricos en trigo integral y/o carne o sustitutos de carne, y leche.

**¿Por qué es importante?** También es importante promover los beneficios del Programa de Desayunos Escolares a través de una variedad de estrategias. El desayuno escolar puede favorecer el aprendizaje de los estudiantes, está asociado con mejor asistencia y proporciona nutrientes críticos para apoyar la salud y el bienestar.

## Preguntas para el personal

- **¿Qué puede hacer el personal de nutrición escolar y los profesores para promover el tipo de servicio de desayuno en sus escuelas?**

**Respuestas:** El personal de nutrición escolar puede organizar eventos especiales para el desayuno, proporcionar educación nutricional y ofrecer demostraciones culinarias en el salón de clases.

- **¿Cuáles son los beneficios de organizar un evento especial de desayuno para miembros de la comunidad? ¿estudiantes? ¿personal de nutrición escolar?**

**Respuesta:** Los beneficios de organizar un evento especial de desayuno son:

- Los miembros de la comunidad pueden darse cuenta que el ofrecer desayuno en la escuela le ayuda a los niños a comenzar bien el día de manera saludable.
- Los estudiantes que participan reciben una comida saludable que tal vez no reciben en casa, ya sea debido a inseguridad alimentaria o a una mañana ajetreada.
- El personal de nutrición escolar tiene la oportunidad de apreciar el que sus estudiantes disfruten un desayuno saludable servido en la cafetería.

**Tenga en cuenta:** Las respuestas proporcionadas son solo ejemplos y no incluyen todas las respuestas posibles.

## Actividad: Promoción del Programa de Desayunos Escolares

**Materiales de la actividad incluidos en este documento:**

- Promoción del Programa de Desayunos Escolares
- Promoción del programa de Desayunos Escolares – Clave de respuestas

**Materiales provistos por la operación nutricional de la escuela:**

- Copias de los folletos
- Lápices/plumas

**Instrucciones de la actividad:**

- Imprima los folletos
- Distribuya los folletos y lápices/plumas.
- Pida al personal completar la actividad **Promoción del Programa de Desayunos Escolares**.
- Al concluir la actividad, pida al personal compartir sus respuestas.

Recursos del gerente: Promoción del Programa de Desayunos Escolares

## Promoción del Programa de Desayunos Escolares

**Instrucciones:** Repase el escenario. Escriba sus respuestas a las preguntas. Comenten sus respuestas en grupo.

### Escenario

La escuela ha decidido promover los beneficios del programa de desayunos escolares organizando un evento de padres y panqueques. Para promover los beneficios del Programa de Desayunos Escolares, el personal ha determinado algunas estrategias para crear mayor conciencia sobre el programa. Estas estrategias incluyen temas de discusión y la creación de menús de desayuno creativos.

**¿Cuáles son algunos mensajes clave para incluir en los temas de discusión sobre el Programa de Desayunos Escolares?**

**¿Cuáles son los componentes alimenticios que se incluyen en un menú de desayuno?**

**¿Cuáles son algunas maneras de promover este evento?**

# Promoción del Programa de Desayunos Escolares

## Clave de respuestas

**Instrucciones:** Repase el escenario. Escriba sus respuestas a las preguntas. Comenten sus respuestas en grupo.

### **Escenario**

La escuela ha decidido promover los beneficios del programa de desayunos escolares organizando un evento de padres y panqueques/pancakes. Para promover los beneficios del Programa de Desayunos Escolares, el personal ha determinado algunas estrategias para crear mayor conciencia sobre el programa. Estas estrategias incluyen temas de discusión y la creación de menús de desayuno creativos.

### **¿Cuáles son algunos mensajes clave para incluir en los temas de discusión sobre el Programa de Desayunos Escolares?**

Ejemplos de respuestas:

- Informe a los padres que la escuela si ofrece opciones de desayuno para los estudiantes.
- Proporcione educación nutricional a los padres sobre la importancia del desayuno y la razón por la cual sus hijos deberían de comer desayuno.
- Aporta más tiempo para la rutina matutina y ayuda a ahorrar costos.

### **¿Cuáles son los componentes alimenticios que se incluyen en un menú de desayuno?**

Ejemplos de respuestas:

- Leche líquida, fruta (o vegetal como sustituto), y granos (o carne o sustitutos de carne como opción (M/MA por sus siglas en inglés).

### **¿Cuáles son algunas maneras de promover este evento?**

Ejemplos de respuestas:

- Anuncios y recordatorios con los estudiantes para informar a sus padres
- Recordatorios por correo electrónico
- Anuncios en el sitio web de la escuela
- Carteles en el tablero de anuncios

**Tenga en cuenta:** Las respuestas proporcionadas son solo ejemplos y no incluyen todas las respuestas posibles.

## Referencias

Food Research and Action Committee. (2019). *Benefits of school breakfast*.  
<https://www.frac.org/programs/school-breakfast-program/benefits-school-breakfast>

United States Department of Agriculture. (2015). *Professional standards for school nutrition professionals*. <https://www.fns.usda.gov/school-meals/professional-standards>

United States Department of Agriculture. (2019). *School breakfast program (SBP) fact sheet*. <https://www.fns.usda.gov/sbp/fact-sheet>



The University of Mississippi  
School of Applied Sciences

800-321-3054  
[www.theicn.org](http://www.theicn.org)