

Ahogue a un Germen... ¡Lávate tus Manos!

- ▶ Use jabón y agua tibia corriente.
- ▶ Enjabónese las manos hasta los codos; frótese las manos durante 20 segundos.
- ▶ Lávese la parte de atrás (el dorso) de las manos, de las muñecas, entre los dedos y debajo de las uñas.
- ▶ Cepíllese las uñas de las manos como lo especifican los reglamentos locales de sanidad.
- ▶ Enjuáguese las manos con agua tibia corriente.
- ▶ Cierre la llave del agua corriente con una toalla de papel, no con las manos descubiertas.
- ▶ Séquese las manos con toalla de papel o con el secador de aire.



USDA is an equal opportunity
provider and employer.



2002