



Mealtime Memo

for Child Care

¿Tienes tiempo? Cursos en Línea para el Desarrollo Profesional

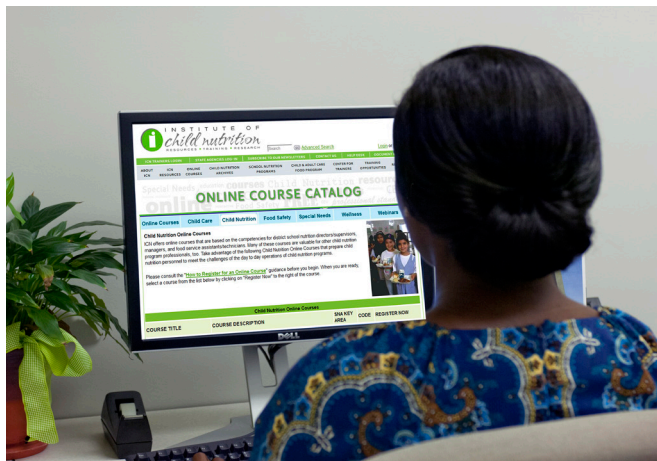
El entrenamiento y el desarrollo profesional son recursos esenciales para el éxito en un centro de cuidado infantil. No sólo les ayudara a todos a tener éxito en sus funciones y responsabilidades del día a día, pero el entrenamiento y el desarrollo profesional también aumentan la confianza del personal. Sin embargo, encontrar tiempo para asistir a un entrenamiento puede ser un reto para algunos profesionales del cuidado infantil. Afortunadamente, los cursos en línea a través del internet, pueden ser un gran recurso para cumplir sus necesidades de entrenamiento y desarrollo profesional.



En primer lugar, ¿por qué debería usted considerar los cursos en línea? Los cursos en línea son fuentes excelentes para el cumplimiento de sus necesidades profesionales cuando su tiempo es limitado para atender el entrenamiento cara-a-cara o en persona. Los cursos en línea a su propio ritmo, en particular, le permiten completar el curso en su tiempo libre. Además, el completar los cursos en línea puede proporcionarle información valiosa para crear un ambiente positivo y propicio para los niños a su cuidado.

Hay muchas fuentes de cursos en línea, tales como el Institute of Child Nutrition (ICN). El ICN tiene más de 50 cursos a su-propio-ritmo en línea diseñados para satisfacer las necesidades de desarrollo y entrenamiento profesional de todos los profesionales de nutrición infantil. Todos los cursos se clasifican en las siguientes áreas: el cuidado infantil, la seguridad alimentaria, nutrición en la escuela, y el bienestar. Además, cada categoría tiene una variedad de cursos, por ejemplo la categoría de cuidado de niños tiene el curso en línea, *Sirviendo Alimentos Adecuados en el Cuidado Infantil* y la categoría de seguridad alimentaria tiene el curso en línea,





Sirviendo Alimentos Seguros en el Cuidado Infantil. Cada curso tiene una descripción breve, el número de horas que cada curso puede requerir para completar, y un enlace a una descripción más detallada, así como un enlace para inscribirse en el curso.

Hay varias maneras en que los cursos en línea del ICN pueden ser utilizados para satisfacer sus necesidades y requisitos de desarrollo profesional. En primer lugar, se pueden utilizar para responder a las preguntas que usted tenga con respecto a las necesidades de nutrición infantil de los niños pequeños, tales como la serie *MiPlato*. En segundo lugar, los cursos en línea se pueden utilizar para cumplir

con los requisitos del desarrollo de entrenamiento profesional. Por ejemplo, algunas agencias reguladoras locales permiten que los cursos en línea del ICN puedan ser utilizados para cumplir las necesidades de entrenamiento para mantener u obtener la licencia de cuidado de niños. En tercer lugar, la descripción de cada curso en el catálogo de cursos de ICN enumera una serie de horas de instrucción que un curso en línea ofrece. Muchas organizaciones utilizan horas de instrucción para calcular el número de Unidades de Educación Continuada (CEU) que serán compensadas. Recuerde, consulte con su agencia estatal o su organización compensadora de CEUs para determinar el número de CEU compensadas para todos los cursos en línea del ICN.

Además de todo, los cursos en línea del ICN son gratis, a su propio ritmo, diseñados para los estilos e inteligencia múltiples de aprendizaje, y son acompañados con un certificado de finalización. Es importante señalar que los cursos en línea no son fuentes ideales de entrenamiento para todos; sin embargo, pueden ser una gran herramienta para aquellos que tienen tiempo limitado. Para más información sobre como matricularse, consulte el catálogo de cursos en línea en la página web <http://www.nfsmi.org/Templates/TemplateDefault.aspx?cs==cELEPTM>.

Referencias

Institute of Child Nutrition (2015). *Online course catalog*. Retrieved from <http://www.nfsmi.org/Templates/TemplateDefault.aspx?q=cELEPTM>.

Este proyecto ha sido financiado parcialmente con fondos federales del Departamento de Agricultura de EE. UU., Servicio de Alimentos y Nutrición a través un acuerdo con el Institute of Child Nutrition en The University of Mississippi. El contenido de esta publicación no refleja necesariamente las opiniones ni las políticas del Departamento de Agricultura de EE.UU., y la mención de nombres registrados, productos comerciales u organizaciones no implica su aprobación por parte del Gobierno de EE. UU.

The University of Mississippi es un empleador que cumple con EEO/AA/Título VI/Título IX/Sección 504/ADA/ADEA.

En acuerdo con la Ley Federal y la política del Departamento de Agricultura de EE.UU., esta institución tiene prohibido discriminar en base de raza, color, origen nacional, sexo, edad o discapacidad.

Para interponer una queja de discriminación, escriba a USDA, Director, Office of Civil Rights; Room, 326-W, Whitten Building, 1400 Independence Avenue, SW, Washington, DC 20250-9410 o llame al (202) 720-5964 (voz y TDD). USDA es un proveedor y empleador que ofrece igualdad de oportunidades.

© 2016, Institute of Child Nutrition, The University of Mississippi, School of Applied Sciences

Excepto por las condiciones expresadas a continuación, usted puede usar el texto y la información contenidas en este documento libremente para uso sin fines de lucro o fines educativos, sin costo para el participante de la capacitación a condición que los siguientes créditos sean incluidos. Este material no debe ser incorporado en otros sitios web o en libros de texto y no puede ser vendido.

Las fotografías e imágenes en este documento pueden ser propiedad de terceros y usadas por The University of Mississippi bajo un convenio de uso. La Univesidad no puede, por tanto, otorgar permiso para usar estas imágenes.

