



## Manager's Corner

# Requerimientos del componente de granos de las comidas escolares

### COORDINADOR DEL PROYECTO

Theresa Stretch, MS, RDN, CP-FS

### DIRECTOR EJECUTIVO

Aleshia Hall-Campbell, PhD, MPH



NUTRITION



OPERATIONS



ADMINISTRATION



COMMUNICATIONS/  
MARKETING

# **Institute of Child Nutrition**

## **The University of Mississippi**

El Institute of Child Nutrition fue autorizado por el Congreso en 1989 y establecido en 1990 en The University of Mississippi en Oxford y es operado en colaboración con The University of Southern Mississippi en Hattiesburg. El instituto opera bajo de un convenio de subvención con el Departamento de Agricultura de los Estados Unidos, Food and Nutrition Service.

### **PROPÓSITO**

Mejorar la operación de los programas de nutrición infantil a través de la investigación, educación y capacitación y de la disseminación de información.

### **VISIÓN**

Encabezar a la nación al proporcionar investigaciones, educación y recursos para promover la excelencia en los programas de nutrición infantil.

### **MISIÓN**

Proporcionar información relevante basadas en investigaciones y servicios que promueven la mejoría continua de los programas de nutrición infantil.

Este proyecto ha sido financiado parcialmente con fondos federales del Departamento de Agricultura de los EE. UU., Food and Nutrition Service a través de un acuerdo con el Institute of Child Nutrition en The University of Mississippi. El contenido de esta publicación no refleja necesariamente las opiniones ni las políticas del Departamento de Agricultura de los EE.UU., y la mención de nombres registrados, productos comerciales u organizaciones no implica su aprobación por parte del gobierno de los EE. UU.

The University of Mississippi es un empleador que cumple con EEO/AA/Título VI/Título IX/Sección 504/ADA/ADEA.

En acuerdo con la ley federal y la política del Departamento de Agricultura de los EE.UU., esta institución tiene prohibido discriminar en base de raza, color, origen nacional, sexo, edad o discapacidad.

Para presentar una queja de discriminación, escriba a USDA, Director, Office of Civil Rights; Room, 326-W, Whitten Building, 1400 Independence Avenue, SW, Washington, DC 20250-9410 o llame al (202) 720-5964 (voz y TDD). USDA es un proveedor y empleador que ofrece igualdad de oportunidades.

© 2020, Institute of Child Nutrition, The University of Mississippi, School of Applied Sciences

Excepto por las condiciones expresadas a continuación, usted puede usar el texto y la información contenidas en este documento libremente para uso sin fines de lucro o fines educativos, sin costo para el participante de la capacitación a condición que los siguientes créditos sean incluidos. Este material no debe ser incorporado en otros sitios web o en libros de texto y no puede ser vendido.

Cita bibliográfica sugerida:

Institute of Child Nutrition. (2020). *Recursos del gerente: Requerimientos del componente de granos de las comidas escolares*. University, MS: Author.

Las fotografías e imágenes en este documento pueden ser propiedad de terceros y usadas por The University of Mississippi bajo un convenio de uso. La universidad no puede, por tanto, otorgar permiso para usar estas imágenes.

**Para más información, por favor comuníquese con [helpdesk@theicn.org](mailto:helpdesk@theicn.org).**

Febrero 11, 2020

## Índice

Estándares profesionales.....	1
Introducción.....	1
Descripción general de la lección.....	2
Preguntas para el personal .....	2
Actividad: Requerimientos del componente de granos en las comidas escolares .....	3
Referencias .....	7



## Estándares profesionales

### PREPARACIÓN DEL MENU – 1100

**El empleado será capaz de planificar y preparar recetas estandarizadas, menús rotativos, y comidas, incluyendo el uso de las comidas del USDA, de una manera efectiva y eficiente, para cumplir todos los requisitos del programa Federal de nutrición escolar, incluyendo los componentes apropiados de las comidas.**

#### 1110 – Requisitos Nutricionales

Planificar menús que cumplan los requisitos nutricionales del USDA para las comidas reembolsables, incluyendo el cálculo de los componentes de las comidas.

## Introducción

*Recursos del Gerente: Requerimientos del componente de granos en las comidas escolares* está diseñado para empoderar gerentes a usar la capacitación de su personal. Cada lección dura máximo 15 minutos. Esta lección contiene:

- Objetivos de aprendizaje
- Enunciado explicando la importancia del tema
- Lista de materiales
- Instrucciones sobre cómo presentar la información
- Preguntas para el personal
- Una actividad para fortalecer o refrescar el conocimiento del personal

## Descripción general de la lección

### Instrucciones para la lección:

- Repase el objetivo de la lección y la información del contexto.
- Repase la razón por la cual la lección es importante.
- Cuestione al personal las preguntas.
- Facilite la actividad descrita.
- Aporte tiempo para que el personal haga preguntas.

**Objetivo:** Identificar los requerimientos diarios y semanales de los granos en las comidas escolares.

**Información contextual:** Los granos son un componente requerido en todos los años escolares para ambos, el desayuno y almuerzo, y deben de ser granos integrales o enriquecidos para poder ser acreditados como una comida reembolsable.

**¿Por qué es importante?** Para todos los grados, las escuelas deben de ofrecer una cantidad mínima de granos diariamente y semanalmente, y la cantidad variará por edad/año escolar. Como resultado, es importante identificar los requisitos apropiados del componente de granos para poder acreditarlos como una comida reembolsable.

## Preguntas para el personal

- ¿Cuáles son los requisitos del componente de granos diarios y semanales para una comida reembolsable?

**Respuesta:**

Año escolar	Mínimos diarios	Mínimos semanales
K-5	Equivalente a 1 onza	Equivalente a 8-9 onzas
6-8	Equivalente a 1 onza	Equivalente a 8-10 onzas
9-12	Equivalente a 2 onzas	Equivalente a 10-12 onzas

- ¿Cuáles son los requisitos del componente de los granos para un desayuno escolar reembolsable?

**Respuesta:**

Año escolar	Mínimos diarios	Mínimos semanales
K-5	Equivalente a 1 onza	Equivalente a 7-10 onzas
6-8	Equivalente a 1 onza	Equivalente a 8-10 onzas
9-12	Equivalente a 1 onza	Equivalente a 9-10 onzas

## Actividad: Requerimientos del componente de granos en las comidas escolares

### Materiales de la actividad incluidos en este documento:

- **Requerimientos del componente de granos en las comidas escolares**
- **Requerimientos del componente de granos en las comidas escolares – Clave de respuestas**

### Materiales provistos por la operación nutricional de la escuela:

- **ICN Meal Plan Mini Posters: Grain Requirements in School Meals** (localizado en <https://theicn.org/icn-resources/>). Seleccione Meal Pattern Mini-Posters y escoja el mini cartel de la lista.
- Copias de los folletos
- Utensilios para escribir

### Instrucciones de la actividad:

- Imprima los folletos y las hojas de trabajo.
- Complete la actividad **Requerimientos del componente de granos en las comidas escolares** usando información del **ICN Meal Plan Mini Posters: Grain Requirements in School Meals**.
- Al concluir la actividad, revise **Requerimientos del componente de granos en las comidas escolares – Clave de respuestas**.

Al menos la mitad de los granos que se ofrecen a la semana en el Programa Nacional de Almuerzos (NSLP, por sus siglas en inglés) y el Programa Nacional de Desayunos, debe de cumplir con el criterio de granos integrales, como se especifica en la guía de FNS. Los elementos de granos restantes deben de estar enriquecidos. Consulte con su supervisor para clarificar esta flexibilidad. Para más información, favor de referirse USDA FNS's Policy Memo: SP 36-2019.





# Requerimientos del componente de granos en las comidas escolares

**Instrucciones:** Usando el **ICN Meal Plan Mini Posters: Grain Requirements in School Meals**, conteste las siguientes preguntas.

---

¿Los granos son un componente requerido en ambos el desayuno y el almuerzo?

¿Todos los años escolares tienen los mismos requisitos diarios para un desayuno escolar reembolsable?

¿Todos los años escolares tienen los mismos requisitos diarios para un almuerzo reembolsable?

Al menos la mitad de los granos que se ofrecen a la semana en el Programa Nacional de Almuerzos (NSLP, por sus siglas en inglés) y el Programa Nacional de Desayunos, debe de cumplir con el criterio de granos integrales, como se especifica en la guía de FNS. Los elementos de granos restantes deben de estar enriquecidos. Consulte con su supervisor para clarificar esta flexibilidad. Para más información, favor de referirse USDA FNS's Policy Memo: SP 36-2019.

# Requerimientos del componente de granos en las comidas escolares – Clave de respuestas

**Instrucciones:** Usando el **ICN Meal Plan Mini Posters: Grain Requirements in School Meals**, conteste las siguientes preguntas.

---

**¿Los granos son un componente requerido en ambos el desayuno y el almuerzo?**

Sí. Los granos son un componente requerido para todos los años escolares en ambos el desayuno y almuerzo. Los granos deben de ser de grano integral o enriquecidos para ser acreditados como una comida escolar reembolsable. Para requisitos específicos, por favor repase **ICN Meal Plan Mini Posters: Grain Requirements in School Meals**.

**¿Todos los años escolares tienen los mismos requisitos diarios para un desayuno escolar reembolsable?**

Sí. Todos los años escolares tienen un requisito mínimo de 1 onza equivalente por día. Para todos los grados, se necesitará ofrecer más del requisito mínimo en algunos días para lograr los requisitos mínimos semanales.

**¿Todos los años escolares tienen los mismos requisitos diarios para un almuerzo reembolsable?**

No. Los años escolares K-5 y los años escolares 6-8 tienen un requisito mínimo de 1 onza equivalente por día. Los años escolares 9-12 tienen un requisito mínimo de 2 onzas equivalentes por día. Para todos los años escolares, se necesitará ofrecer más del requisito mínimo algunos días para lograr el requisito mínimo semanal.

Al menos la mitad de los granos que se ofrecen a la semana en el Programa Nacional de Almuerzos (NSLP, por sus siglas en inglés) y el Programa Nacional de Desayunos, debe de cumplir con el criterio de granos integrales, como se especifica en la guía de FNS. Los elementos de granos restantes deben de estar enriquecidos. Consulte con su supervisor para clarificar esta flexibilidad. Para más información, favor de referirse USDA FNS's Policy Memo: SP 36-2019.

## Referencias

Institute of Child Nutrition. (2019). *Reimbursable school meals*. University, MS: Author.

Institute of Child Nutrition. (2019). *School nutrition STAR meal preparation and service instructor's manual*. University, MS: Author.

United States Department of Agriculture. (2015). *Professional standards for school nutrition professionals*. <https://www.fns.usda.gov/school-meals/professional-standards>



The University of Mississippi  
School of Applied Sciences

800-321-3054  
[www.theicn.org](http://www.theicn.org)