



Mealtime Memo

for Child Care

¡Entrenamiento, Entrenamiento, Todos Necesitamos Entrenamiento!



Regulaciones acerca de los requerimientos de la capacitación y desarrollo del personal en programas de cuidado infantil varían ampliamente de un estado a otro. Sin embargo, varios programas nacionales, incluyendo el Departamento de Agricultura de Los Estados Unidos (USDA); el Programa de Alimentos de Cuidado de Niños y Adultos (CACFP) y las Normas de Desempeño del Head Start, requieren entrenamiento continuo de nutrición. Otros, como el Programa de Asociado de Desarrollo Infantil del Consejo de Reconocimiento Profesional, recomienda la educación en la salud como parte del proceso para obtener la certificación. Por lo tanto, es importante identificar cuales entrenamientos se necesitan,

y las fuentes disponibles para satisfacer sus requisitos de entrenamiento.

En primer lugar, ¿por qué es tan importante el entrenamiento? El aprendizaje continuo y el desarrollo profesional del personal es esencial para una alta calidad del cuidado de los niños. En realidad, cuando los profesionales del cuidado de niños están bien entrenados, ellos están más propensos a cumplir la creciente demanda del cuidado infantil con una alta calidad; para garantizar que los niños comiencen la escuela listos para aprender. Mientras los empleados de cuidado infantil que participan en la preparación de alimentos requieren una capacitación especial en el manejo de alimentos y la seguridad alimentaria, todos los miembros del personal de cuidado infantil, necesitan un conocimiento básico del papel de la nutrición en el crecimiento y desarrollo óptimo. Por lo tanto, para poder satisfacer las necesidades de los niños pequeños, el entrenamiento es muy importante.



En segundo lugar, ¿dónde puedo encontrar entrenamiento? Hay muchas fuentes de entrenamiento; sin embargo, una fuente es el Institute of Child Nutrition (ICN). El ICN ofrece entrenamiento gratuito en una amplia gama de temas para los profesionales de los programas de nutrición infantil que trabajan en centros de nutrición escolar y guarderías. Por ejemplo, hay temas de seguridad alimentaria, técnicas culinarias, educación nutricional, y muchos más. Adicionalmente, el ICN ofrece entrenamiento continuo en los 50 estados continentales y los territorios Americanos. Además de proporcionar un entrenador, el ICN también proporciona materiales, tales como el Manual del Instructor, Libro de Trabajo para el participante, así como una presentación de PowerPoint, durante el entrenamiento.

En tercer lugar, ¿cómo puedo solicitar entrenamiento por parte del ICN? El proceso de solicitud de entrenamiento es relativamente sencillo, ya que hay sólo tres requisitos para solicitar el entrenamiento para los profesionales de nutrición infantil. Primero, todas las solicitudes de entrenamiento deben proporcionar al ICN con un aviso de 8-10 semanas antes de la fecha del entrenamiento para planificar la sesión de entrenamiento. Segundo, cada solicitud de entrenamiento debe permitir un mínimo de cuatro horas de entrenamiento en un solo día. Por último, un mínimo de 25-30 participantes se requieren para que el ICN suministre la sesión de entrenamiento. Para obtener más información sobre cómo solicitar un entrenamiento de ICN, revise la siguiente página web: <http://www.nfsmi.org/Templates/TemplateDefault.aspx?q=cELEPTU3>.

En conclusión, el entrenamiento es esencial para proveer un cuidado de alta calidad a los niños. Al planear su próximo entrenamiento o conferencia, tenga en cuenta al ICN para sus necesidades de entrenamiento.

Referencias

Institute of Child Nutrition. (2015). ICN face-to-face training. Retrieved from <http://www.nfsmi.org/Templates/TemplateDefault.aspx?q=cELEPTU3>.

Este proyecto ha sido financiado parcialmente con fondos federales del Departamento de Agricultura de EE. UU., Servicio de Alimentos y Nutrición a través un acuerdo con el Institute of Child Nutrition en The University of Mississippi. El contenido de esta publicación no refleja necesariamente las opiniones ni las políticas del Departamento de Agricultura de EE.UU., y la mención de nombres registrados, productos comerciales u organizaciones no implica su aprobación por parte del Gobierno de EE. UU.

The University of Mississippi es un empleador que cumple con EEO/AA/Título VI/Título IX/Sección 504/ADA/ADEA.

En acuerdo con la Ley Federal y la política del Departamento de Agricultura de EE.UU., esta institución tiene prohibido discriminar en base de raza, color, origen nacional, sexo, edad o discapacidad.

Para interponer una queja de discriminación, escriba a USDA, Director, Office of Civil Rights; Room, 326-W, Whitten Building, 1400 Independence Avenue, SW, Washington, DC 20250-9410 o llame al (202) 720-5964 (voz y TDD). USDA es un proveedor y empleador que ofrece igualdad de oportunidades.

© 2016, Institute of Child Nutrition, The University of Mississippi, School of Applied Sciences

Excepto por las condiciones expresadas a continuación, usted puede usar el texto y la información contenidas en este documento libremente para uso sin fines de lucro o fines educativos, sin costo para el participante de la capacitación a condición que los siguientes créditos sean incluidos. Este material no debe ser incorporado en otros sitios web o en libros de texto y no puede ser vendido.

Las fotografías e imágenes en este documento pueden ser propiedad de terceros y usadas por The University of Mississippi bajo un convenio de uso. La Univesidad no puede, por tanto, otorgar permiso para usar estas imágenes.

